

Lægeforeningen

# Når læger bliver syge



Læger bliver som alle andre mennesker syge. Men skiftet fra at være læge til også at være patient kan være problematisk for mange. Samtidig kan det også være svært som læge at behandle andre læger. Det betyder, at læger ikke altid får den bedste behandling.

Læger behandler i udstrakt grad sig selv – ikke bare ved banale sygdomme, men også ved alvorlige. Det betyder, at de ikke altid bruger egen læge, når de oplever sygdom.

Når læger skal behandle andre læger, kan den behandelende læge være usikker på, hvordan informationen skal gives videre til patienten, når han/hun tilhører samme faggruppe. Det kan også være svært at skulle stille diagnose og behandle en ældre og mere erfaren kollega.

Foreningen af Pensionerede Læger har i samarbejde med Lægeforeningen udarbejdet en række råd til, hvordan læger kan forholde sig i rollen som patient og i rollen som behandler af en anden læge.

## **NÅR DU ER LÆGE OG PATIENT:**

1. Du bør have en praktiserende læge. Det er vigtigt, at en anden læge vurderer din sygdom og kan koordinere og samle trådene under et sygdomsforløb.
2. Vær ikke alene med dit problem. Diskuter dine helbredsproblemer med en eller flere kolleger.
3. Det er en dårlig idé at udskrive medicin til sig selv – medmindre der er tale om banaliteter.
4. Du har krav på hjælp og støtte som alle andre under sygdom. Det er ikke rimeligt, at du skal behandle dig selv, når du faktisk er syg.
5. Brug de almindelige veje ind i sundhedssystemet. Så sikrer du dig, at du kommer igennem det rette forløb med de relevante undersøgelser og behandling.
6. Hjælp din læge med at få en klar kommunikation. Udttryk dine ønsker og forventninger. Vær ikke bange for at stille spørgsmål. Du har krav på at få klar besked.
7. Følg din læges råd om sygemelding, kost, medicin m.v.
8. Selv om du har en stor viden om sygdom, så kan det være en følelsesmæssig belastning at være syg. Derfor kan det være vigtigt, at du involverer dine pårørende. Du kan eventuelt have dem med ved kontakten med lægen.

## **NÅR DU SOM LÆGE BEHANDLER EN LÆGE:**

1. Når du undersøger og behandler en patient, som er læge, bør du gøre det på samme måde, som du vil undersøge og behandle andre patienter.
2. Informer en patient, der er læge, på lige fod med andre patienter. Tro ikke, at patienter med lægelig baggrund ved alt om deres sygdom – heller ikke selv om det er ældre og erfarne kolleger.
3. Tøv ikke med at stille de nødvendige spørgsmål, og gå i dybden, hvor der er behov for det. Involver patienten på samme måde som alle andre patienter.
4. Vær særlig opmærksom på, at patienten i denne situation netop er patient og ikke kollega. Vedkommende har derfor samme krav som alle andre på, at tavshedspligten bliver overholdt.
5. Husk at aftale, hvordan information bør gives videre til patientens egen læge.
6. Vær opmærksom på psykisk sygdom, udbrændthed eller misbrugsproblemer Mange læger kan have svært ved at tale med en kollega om problemer – specielt misbrugsproblemer. Henvis patienten til specialkyn-dig hjælp ved behov. Det Kollegiale Netværk kan også tilbyde hjælp.



## **PJECEN ER BLANDT ANDET INSPIRERET AF FØLGENDE LITTERATUR:**

- Bodil Nielsen: Lægen som patient. Månedsskrift for Praktisk Lægegering, 2001.
- Kay M, Mitchell G, Clavarino A et al. Doctors as patients:  
A systematic review of doctors' health access and the barriers they experience. Br J Gen Pract 2008;58(552):501-8.
- [www.bma.org.uk/images/doctorswhoarepatients.jsp](http://www.bma.org.uk/images/doctorswhoarepatients.jsp)
- [www.eaph.eu](http://www.eaph.eu)
- Fox F, Harris M, Taylor G et al. What happens when doctors are patients? Qualitative study of GPs. Br J Gen Pract 2009;59(568):811-8.

